

# MIKKELI-YHTEISÖN VIIKKO-OHJELMA 2011

Kello	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
6.45-7.15	AAMUPALA/7:00 AKUPUNKTIORYHMÄ	AAMUPALA	AAMUPALA/7:00 AKUPUNKTIORYHMÄ	AAMUPALA	AAMUPALA/7.00 AKUPUNKTIORYHMÄ		
7.30-8.10	Työryhmien työnjako	Työryhmien työnjako	Työryhmien työnjako	Työryhmien työnjako	Työryhmien työnjako		
8.15	Aamukokous	Aamukokous	Aamukokous	Aamukokous	Aamukokous		
9-11	Työryhmien työt Viikkosuunnittelu, henkilökunnan ja vastuuryhmän kokous 9.15	Työryhmien työt / Työryhmien viikko-ostot, ASIOINTI KULJETUS	Työryhmien työt	Työryhmien työt	Työryhmien työt	AAMUPALA 8.45	AAMUPALA 8.45
9.15-11	Viikkosuunnittelu sekä henkilökunnan ja vastuuryhmän kokous	Henkilökunnan kokous/ arviointikokous/ suunnittelupäivä/ työnohjaus 11.30 alk.				Aamukokous klo 9.30 Vapaa-ajan kokous klo 10	Aamukokous klo 9.30
11.00	LOUNAS	LOUNAS	LOUNAS	LOUNAS	LOUNAS	Askelryhmät klo 11-12	Askelryhmät klo 11-12
11.30-12.30		Työryhmien työt Henkilökunnan kokoukset ym. jatkuvat					
12.30-14.00	Pienryhmät klo 12.30-13.50	Tehtävien tekoa/ työryhmien työt/ työryhmien kokoukset	Pienryhmät klo 12.30-13.50	Pienryhmät klo 12.30-13.50	Pienryhmät klo 12.30-13.50	LOUNAS klo 13.30	LOUNAS klo 13.30
13.55	KAHVI	KAHVI	KAHVI	KAHVI	KAHVI		
14.15-15.15	Työryhmien työt	Työryhmien työt Henkilökunnan kokoukset ym. jatkuvat	Yhteisökokous klo 14.15-15.15	Työryhmien työt	Työryhmien viikkopulka klo 14.15-15		
15.15-16	Henkilökunnan ja vastuuryhmän päiväpulkka	Henkilökunnan ja vastuuryhmän päiväpulkka	Henkilökunnan ja vastuuryhmän päiväpulkka	Henkilökunnan ja vastuuryhmän päiväpulkka	Henkilökunnan ja vastuuryhmän päiväpulkka		
16-16.30	PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN		
18.00			Kauppakäynti klo 17.30	Solusiivous klo 17.00		PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN
19.00	NA Uudelleen juurrutetut	Naisten AA-ryhmä	AA Mikkeli-yhteisö	NA Juuri tänään		NA Uudelleen juurrutetut	
20.30-22-06	ILTAPALA HILJAI SUUS	ILTAPALA HILJAI SUUS	ILTAPALA HILJAI SUUS	ILTAPALA HILJAI SUUS	ILTAPALA HILJAI SUUS	ILTAPALA HILJAI SUUS	ILTAPALA HILJAI SUUS

**Viikkosuunnittelussa sovitaan lääkärin ja sairaanhoitajan vastaanotot, yhdyshenkilön ja vastuuryhmän työnohjaukset, kuntopiirin ja viikkoliikunnan ajankohdat sekä käyttövarojen jako. Henkilökunnan kokouksessa sovitaan pienryhmien teemoista (esim. retkahduksenehkäisyryhmä, vanhempainryhmä, miesten- ja naistenryhmät). Perhekuntoutuksen yhteisökokous on tarpeen mukaan.**